



## Kontakt

Zögern Sie nicht – wenden Sie sich vertrauensvoll an uns. Die Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegenden des Landes freuen sich darauf, Sie auf dem Weg in Ihre Elternrolle zu begleiten.

### KONTAKTDATEN



## Neue Herausforderungen

Mit einem Kind wird alles anders

Ein Kind bringt seinen Eltern Freude, aber auch viele Veränderungen. Plötzlich wachsen die Aufgaben und die Verantwortung – und nicht immer sind wir ihnen gewachsen.

Auch in Ihrer Nähe gibt es Angebote, die Sie auf Ihrem Weg zum Elternsein unterstützen. Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende sind bei Bedarf an Ihrer Seite.

Landesfachstelle Familienhebammen und  
Familien-Gesundheits- und  
Kinderkrankenpflegende  
in Mecklenburg-Vorpommern

Tilly-Schanzen-Straße 15  
17033 Neubrandenburg  
03 95 - 558 40 40 / 01 51 - 40 74 93 44  
info@familienhebammen-in-mv.de  
[www.familienhebammen-in-mv.de](http://www.familienhebammen-in-mv.de)

Gefördert vom:



# Gemeinsam in die neue Rolle finden

Unterstützende Angebote für junge Familien



Landesprogramm Familienhebammen  
und Familien-Gesundheits- und  
Kinderkrankenpflegende in  
Mecklenburg-Vorpommern





## Liebe Mütter und Väter,

der Wunsch aller Eltern ist es, ihr Kind gesund und glücklich aufwachsen zu sehen. Doch manchmal steht uns die eigene Lebenssituation dabei im Weg. Gesundheitliche Probleme oder Beziehungskonflikte können schnell zu Überforderung und Ängsten führen. Dann ist es wichtig, sich professionelle Hilfe zu holen. Das kostenlose Angebot der Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegenden hilft Ihnen, gut begleitet durch den neuen Alltag mit Kind zu steuern und größere Klippen sicher zu umschiffen.

Sie sind nicht allein. Als Ministerin, aber auch als Mutter zweier Kinder möchte ich Sie ermutigen, unser Landesprogramm zu nutzen und sich in Ihrer neuen Rolle unterstützen zu lassen. Ich wünsche Ihnen auf Ihrem Weg alles Gute!



Ihre Stefanie Drese

Ministerin für Soziales,  
Gesundheit und Sport  
Mecklenburg-Vorpommern



### Besondere Lebenslagen

Wenn die Kräfte begrenzt sind

Menschen, die belastende Situationen erleben, können nicht so unbeschwert in das Familienleben starten, wie andere. Unsicherheiten und Ängste können zu Hürden werden, die das harmonische Miteinander erschweren. Sie zu überwinden und Hilfestellungen für den neuen Alltag zu geben, ist die Aufgabe der Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegenden in Mecklenburg-Vorpommern.



### An Ihrer Seite

Wie Sie unterstützt werden können

Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende begleiten Sie je nach Bedarf vom ersten Lebenstag bis zum 18. Lebensmonat Ihres Kindes. Sie besuchen Sie dafür zu Hause und besprechen mit Ihnen gemeinsam, welche Unterstützung Sie an welcher Stelle benötigen. So können Sie in Ihrem Umfeld sicher begleitet in die neue Lebenssituation hineinwachsen.



### Gestärkt in die Elternrolle

Individuelle Begleitung für Familien

Sie haben allgemeine Fragen zum Elternsein, zur Ernährung und Pflege Ihres Babys oder benötigen Unterstützung bei der Neuorganisation Ihres Alltages mit Kind? Die Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegenden sind erfahren und erklären Ihnen in Ruhe, worauf es hierbei ankommt.

Was Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende bei ihren Besuchen unter anderem tun:

- Sie haben ein offenes Ohr
- Sie helfen, Unsicherheiten und Ängste abzubauen
- Sie erläutern die Pflege und Versorgung von Kindern
- Sie helfen, gute Bindungen aufzubauen
- Sie informieren zu gesundheitlichen Fragen, zur Kindesentwicklung und zur Vorbeugung von Verletzungen
- Sie helfen bei der Kontaktaufnahme zu Ämtern, Ärzten und Beratungsstellen